

JADŁOSPIS

12.09.2022r. – 16.09.2022r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****12.09.2022** | * Zupa mleczna

(płatki ryżowe na mleku)* Kanapki ze schabem pieczonym, papryka,

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: Shreka (szczawiowo-szpinakowa z jajkiem)
* Danie: Gulasz wieprzowy

(sos mięsno-warzywny), kasza gryczana, ogórek kiszony* Kompot
 | * Kanapki z żółtym serem, wędliną, pomidorem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kawa inka
 |
| **wtorek****13.09.2022** | * Kanapki z białym serem i dżemem truskawkowym

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kakao
 | * Zupa: jarzynowa z mięsem drobiowym
* Danie: kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z kapusty, marchewki i jabłka
* Woda z cytryną
 | * Kanapki z wędliną wieprzową, papryka, pomidor

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbatka malinowa
* Banan
 |
| **środa****14.09.2022** | * Zupa mleczna

(płatki owsiane na mleku)* Kanapki z wędlina drobiową, sałatą papryką,

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: z fasolki szparagowej
* Danie: Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria
* Kompot z owoców mieszanych
 | * Ciasto jogurtowe

 (produkcja własna)* Herbatka cytrynowa
 |
| **czwartek****15.09.2022** | * Kanapki z pasztetem z ciecierzycy, ogórek

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata z cytryną
 | * Zupa: ziemniaczana
* Danie: udko z kurczaka pieczone, ryż z brzoskwinią
* Kompot
 | * Bułeczka z masłem i miodem naturalnym
* Herbata
* Owoc
 |
| **piątek****16.09.2022** | * Jajecznica na masełku ze szczypiorkiem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Mleko
 | * Zupa: krem z pomidorów

( z groszkiem ptysiowym)* Danie: paluszki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej
* Sok jabłkowy
 | * Serek waniliowy homogenizowany
* Herbatnik
* Owoc
* Woda
 |
| alergeny: |  gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba |

*SMACZNEGO!*