

JADŁOSPIS

12.09.2022r. – 16.09.2022r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **12.09.2022** | * Zupa mleczna   (płatki ryżowe na mleku)   * Kanapki ze schabem pieczonym, papryka,   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: Shreka (szczawiowo-szpinakowa z jajkiem) * Danie: Gulasz wieprzowy   (sos mięsno-warzywny), kasza gryczana, ogórek kiszony   * Kompot | * Kanapki z żółtym serem, wędliną, pomidorem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa inka |
| **wtorek**  **13.09.2022** | * Kanapki z białym serem i dżemem truskawkowym   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kakao | * Zupa: jarzynowa z mięsem drobiowym * Danie: kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z kapusty, marchewki i jabłka * Woda z cytryną | * Kanapki z wędliną wieprzową, papryka, pomidor   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbatka malinowa * Banan |
| **środa**  **14.09.2022** | * Zupa mleczna   (płatki owsiane na mleku)   * Kanapki z wędlina drobiową, sałatą papryką,   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: z fasolki szparagowej * Danie: Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria * Kompot z owoców mieszanych | * Ciasto jogurtowe   (produkcja własna)   * Herbatka cytrynowa |
| **czwartek**  **15.09.2022** | * Kanapki z pasztetem z ciecierzycy, ogórek   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata z cytryną | * Zupa: ziemniaczana * Danie: udko z kurczaka pieczone, ryż z brzoskwinią * Kompot | * Bułeczka z masłem i miodem naturalnym * Herbata * Owoc |
| **piątek**  **16.09.2022** | * Jajecznica na masełku ze szczypiorkiem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Mleko | * Zupa: krem z pomidorów   ( z groszkiem ptysiowym)   * Danie: paluszki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej * Sok jabłkowy | * Serek waniliowy homogenizowany * Herbatnik * Owoc * Woda |
| alergeny: | gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba | | |

*SMACZNEGO!*