

JADŁOSPIS

19.09.2022r. – 23.09.2022r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **19.09.2022** | * Zupa mleczna   (dyniowa z kluseczkami)   * Kanapki z szynką drobiową, pomidor,   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: Gulaszowa z mięsem * Danie: Makaron w chmurce truskawkowej   (sos jogurtowo-serowy), Herbata miętowa | * Kanapki z pasztetem drobiowym, ogórek kiszony   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa inka |
| **wtorek**  **20.09.2022** | * Zupa mleczna   (płatki zbożowe na mleku)   * Kanapki z kiełbaską krakowską, papryką   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: Owocowa z makaronem * Danie: Kotlet pożarski ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej | * Galaretka z owocami sezonowymi na biszkoptach   (wyrób własny) |
| **środa**  **21.09.2022** | * Kanapki z wędlina drobiową, jajkiem, sałatą i papryką,   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Mleko | * Zupa: Meksykańska * Danie: Bigos z mięsem wieprzowo-wołowym, Pieczywo (pszenne/żytnie) * Kompot z owoców mieszanych, | * Bułeczka wrocławska z masłem i dżemem * Kakao * Owoc |
| **czwartek**  **22.09.2022** | * Frankfurterki na ciepło, chleb pytlowy z dynią   ( masło śmietankowe)  Ketchup   * Herbata z cytryną | * Zupa: Brokułowa * Danie: Sos słodko kwaśny, pierś z kurczaka, ryż * Woda z cytryną i miętą | * Kanapki z chlebem pszennym i pastą z białego sera z rzodkiewką * Herbata * Owoc |
| **piątek**  **23.09.2022** | * Pasta z Awokado z pomidorem i cebulką szalotką   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa zbożowa | * Zupa: Barszcz ukraiński * Danie: Ryba z pieca ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej * Sok 100% (jabłkowy/pomarańczowy) | * Jogurt do picia * Chałka * Owoc |
| alergeny: | gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba | | |

*SMACZNEGO!*