

JADŁOSPIS

19.09.2022r. – 23.09.2022r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****19.09.2022** | * Zupa mleczna

(dyniowa z kluseczkami)* Kanapki z szynką drobiową, pomidor,

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: Gulaszowa z mięsem
* Danie: Makaron w chmurce truskawkowej

(sos jogurtowo-serowy), Herbata miętowa | * Kanapki z pasztetem drobiowym, ogórek kiszony

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kawa inka
 |
| **wtorek****20.09.2022** | * Zupa mleczna

(płatki zbożowe na mleku)* Kanapki z kiełbaską krakowską, papryką

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: Owocowa z makaronem
* Danie: Kotlet pożarski ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej
 | * Galaretka z owocami sezonowymi na biszkoptach

(wyrób własny) |
| **środa****21.09.2022** | * Kanapki z wędlina drobiową, jajkiem, sałatą i papryką,

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Mleko
 | * Zupa: Meksykańska
* Danie: Bigos z mięsem wieprzowo-wołowym, Pieczywo (pszenne/żytnie)
* Kompot z owoców mieszanych,
 | * Bułeczka wrocławska z masłem i dżemem
* Kakao
* Owoc
 |
| **czwartek****22.09.2022** | * Frankfurterki na ciepło, chleb pytlowy z dynią

( masło śmietankowe)Ketchup* Herbata z cytryną
 | * Zupa: Brokułowa
* Danie: Sos słodko kwaśny, pierś z kurczaka, ryż
* Woda z cytryną i miętą
 | * Kanapki z chlebem pszennym i pastą z białego sera z rzodkiewką
* Herbata
* Owoc
 |
| **piątek****23.09.2022** | * Pasta z Awokado z pomidorem i cebulką szalotką

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kawa zbożowa
 | * Zupa: Barszcz ukraiński
* Danie: Ryba z pieca ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej
* Sok 100% (jabłkowy/pomarańczowy)
 | * Jogurt do picia
* Chałka
* Owoc
 |
| alergeny: |  gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba |

*SMACZNEGO!*