

JADŁOSPIS

26.09.2022r. – 30.09.2022r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **26.09.2022** | * Kanapki z wędliną drobiową i ogórkiem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kakao | * Zupa: Porowa z mięsem * Danie: Ryż z jabłkiem prażonym, cynamonem i jogurtem * Herbata miętowa | * Kanapki z serem żółtym i pomidorem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbatka malinowa |
| **wtorek**  **27.09.2022** | * Zupa mleczna   (płatki zbożowe na mleku)   * Kanapki z szynką wieprzową, sałatą papryką   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: Z cukinii * Danie: Faworek z indyka, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem * Woda z cytryną i miętą | * Kanapki z pieczonym pasztetem, ogórek kiszony   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kakao * Winogrona |
| **środa**  **28.09.2022** | *C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\red-apple-1433004845Twt[1].jpg* ***Dzień jabłuszka w naszym przedszkolu C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\red-apple-1433004845Twt[1].jpg*** | | |
| * Owocowa kanapka z serkiem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe, serek Bieluch, jabłko, rodzynki)   * Kawa inka | * Zupa: Fasolowa * Danie: Sos mięsno – warzywny, makaron razowy, surówka ze świeżych pomidorów z cebulką * Kompot z jabłek | * Szarlotka   (wyrób własny)   * Herbata owocowa |
| **czwartek**  **29.09.2022** | * Zupa mleczna   (płatki jęczmienne na mleku)   * Kanapki z wędliną wieprzową i papryką   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: Rosół z makaronem * Danie: Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, mizeria * Woda z cytryną i miętą | * Kanapki z paprykarzem z kaszy jaglanej/ciecierzycy * Kawa zbożowa na mleku * Owoc |
| **piątek**  **30.09.2022** | * Kanapki z pastą z białego sera, rzodkiewki i szczypiorku   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Mleko | * Zupa: Ogórkowa * Danie: Ryba po grecku, kasza kuskus * Sok 100% (jabłkowy/pomarańczowy) | * Serek owocowy * Chałka * Herbata z cytryną |
| alergeny: | gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba | | |

*SMACZNEGO!*