

JADŁOSPIS

26.09.2022r. – 30.09.2022r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****26.09.2022** | * Kanapki z wędliną drobiową i ogórkiem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kakao
 | * Zupa: Porowa z mięsem
* Danie: Ryż z jabłkiem prażonym, cynamonem i jogurtem
* Herbata miętowa
 | * Kanapki z serem żółtym i pomidorem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbatka malinowa
 |
| **wtorek****27.09.2022** | * Zupa mleczna

(płatki zbożowe na mleku)* Kanapki z szynką wieprzową, sałatą papryką

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: Z cukinii
* Danie: Faworek z indyka, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem
* Woda z cytryną i miętą
 | * Kanapki z pieczonym pasztetem, ogórek kiszony

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kakao
* Winogrona
 |
| **środa****28.09.2022** |  *C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\red-apple-1433004845Twt[1].jpg* ***Dzień jabłuszka w naszym przedszkolu C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\red-apple-1433004845Twt[1].jpg*** |
| * Owocowa kanapka z serkiem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe, serek Bieluch, jabłko, rodzynki)* Kawa inka
 | * Zupa: Fasolowa
* Danie: Sos mięsno – warzywny, makaron razowy, surówka ze świeżych pomidorów z cebulką
* Kompot z jabłek
 | * Szarlotka

(wyrób własny)* Herbata owocowa
 |
| **czwartek****29.09.2022** | * Zupa mleczna

(płatki jęczmienne na mleku)* Kanapki z wędliną wieprzową i papryką

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: Rosół z makaronem
* Danie: Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, mizeria
* Woda z cytryną i miętą
 | * Kanapki z paprykarzem z kaszy jaglanej/ciecierzycy
* Kawa zbożowa na mleku
* Owoc
 |
| **piątek****30.09.2022** | * Kanapki z pastą z białego sera, rzodkiewki i szczypiorku

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Mleko
 | * Zupa: Ogórkowa
* Danie: Ryba po grecku, kasza kuskus
* Sok 100% (jabłkowy/pomarańczowy)
 | * Serek owocowy
* Chałka
* Herbata z cytryną
 |
| alergeny: |  gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba |

*SMACZNEGO!*