![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\365154794_5a046ab918_b[1].jpg]()

JADŁOSPIS

21.11.2022r. – 25.11.2022r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****21.11.2022** | * Kanapki z pasztetem drobiowym, ogórek

kiszony(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kakao
 | * Zupa: Gulaszowa z mięsem mieszanym
* Danie: Malinowa chmurka (makaron z serem i malinami)
* Herbatka miętowa
 | * Parówki z szynki na ciepło z ketchupem
* Herbatka
* Jabłko
 |
| **wtorek****22.11.2022** | * Zupa mleczna

 (płatki gryczane na mleku)* Kanapki z szynką i papryką
* Herbata
 | * Zupa: Kalafiorowa
* Danie: Fasolka po bretońsku z bułeczką
* Kompot z owoców mieszanych
* Owoc
 | * Ciasto marchewkowe – wyrób własny
* Kawa biała
 |
| **środa****23.11.2022** | * Kanapki z jajkiem, szczypiorkiem i rzodkiewką

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kawa inka
 | * Zupa: Jarzynowa z ciecierzycą
* Danie: Pałki kurczaka z ryżem i brzoskwinią
* Kompot jabłkowy
* Owoc
 | * Pieczywo z żółtym serem, pomidorem i szczypiorem (masło śmietankowe, pieczywo pszenne)
* Sok pomarańczowy
 |
| **czwartek****24.11.2022** | * Zupa mleczna

 (kasza na mleku)* Kanapki z wędliną pieczoną i papryką
* Herbata
 | * Zupa: Szczawiowa z jajkiem
* Danie: Makaron razowy pene z mięsem mielonym, serem i brokułami
* Woda z cytryną i miętą
* Baton owocowy
 | * Pieczone jabłka z konfiturą i herbatnikiem
* Kakao
 |
| **piątek****25.11.2022** | * Pasta z awocado z pomidorem i szczypiorkiem
* Pieczywo mieszane
* Kawa zbożowa
 | * Zupa: Barszcz ukraiński
* Danie: Zapiekanka rybna z żółtym serem i warzywami
* Sok owocowy
 | * Jogurt do picia
* Biszkopty
* Jabłuszko do chrupania
 |
| alergeny: |  gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, jajka |

*SMACZNEGO !!!*