

JADŁOSPIS

21.11.2022r. – 25.11.2022r

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **21.11.2022** | * Kanapki z pasztetem drobiowym, ogórek   kiszony  (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kakao | | * Zupa: Gulaszowa z mięsem mieszanym * Danie: Malinowa chmurka (makaron z serem i malinami) * Herbatka miętowa | * Parówki z szynki na ciepło z ketchupem * Herbatka * Jabłko |
| **wtorek**  **22.11.2022** | * Zupa mleczna   (płatki gryczane na mleku)   * Kanapki z szynką i papryką * Herbata | | * Zupa: Kalafiorowa * Danie: Fasolka po bretońsku z bułeczką * Kompot z owoców mieszanych * Owoc | * Ciasto marchewkowe – wyrób własny * Kawa biała |
| **środa**  **23.11.2022** | * Kanapki z jajkiem, szczypiorkiem i rzodkiewką   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa inka | | * Zupa: Jarzynowa z ciecierzycą * Danie: Pałki kurczaka z ryżem i brzoskwinią * Kompot jabłkowy * Owoc | * Pieczywo z żółtym serem, pomidorem i szczypiorem (masło śmietankowe, pieczywo pszenne) * Sok pomarańczowy |
| **czwartek**  **24.11.2022** | * Zupa mleczna   (kasza na mleku)   * Kanapki z wędliną pieczoną i papryką * Herbata | | * Zupa: Szczawiowa z jajkiem * Danie: Makaron razowy pene z mięsem mielonym, serem i brokułami * Woda z cytryną i miętą * Baton owocowy | * Pieczone jabłka z konfiturą i herbatnikiem * Kakao |
| **piątek**  **25.11.2022** | * Pasta z awocado z pomidorem i szczypiorkiem * Pieczywo mieszane * Kawa zbożowa | * Zupa: Barszcz ukraiński * Danie: Zapiekanka rybna z żółtym serem i warzywami * Sok owocowy | | * Jogurt do picia * Biszkopty * Jabłuszko do chrupania |
| alergeny: | gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, jajka | | | |

*SMACZNEGO !!!*