

JADŁOSPIS

07.11.2022r. – 11.11.2022r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **07.11.2022** | * Parówki na ciepło z keczupem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kakao | * Zupa: Porowa z mięsem wieprzowym * Danie: Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym * Sok jabłkowy | * Kanapki z wędliną, pomidorem i papryką * Kawa inka |
| **wtorek**  **08.11.2022** | * W ramach dnia zdrowego śniadania – kompozycja własna dzieci przedszkolnych * (pieczywo mieszane, masło śmietankowe, wędlina, pomidor, papryka, sałata, rzodkiewka, ser żółty) * Kawa zbożowa | * Zupa: Zacierkowa * Danie: Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony * Woda * Baton owocowy | * Pieczywo z białym serem i dżemem (masło śmietankowe, pieczywo pszenne) * Herbatka malinowa |
| **środa**  **09.11.2022** | * Kanapki z pastą z tuńczyka, jajka i szczypiorku   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa inka | * Zupa: pomidorowa z makaronem * Danie: Kolorowy kociołek z mięsem drobiowym i warzywami * Sok jabłkowy * Owoc | * Zapiekanki z szynką i żółtym serem (ketchup) * Herbatka owoce leśne * Owoc |
| **czwartek**  **10.11.2022** | * Kanapki z wędliną drobiową i papryką   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa biała | * Zupa: Brokułowa * Danie: Pierogi z mięsem, surówka colesław * Kompot wielo-owocowy | * Budyń z musem jagodowym * Ciastka zbożowe |
| **piątek**  **11.11.2022** | **Dzień wolny od zajęć** | | |
| alergeny: | gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, jajka | | |

*SMACZNEGO!*