![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\healthy-vegetables-with-white-background-196-medium[1].jpg]() ![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\NP6A8WG2\800px-0015_warzywa_2013[1].jpg]()

JADŁOSPIS

23.01.2023r. – 27.01.2023r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****23.01.2023** | * Kanapki z wędliną wieprzową, pomidorem, papryką

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kakao/herbata
 | * Zupa: Porowa z mięsem mielonym
* Danie: Makaron z serem w polewie truskawkowo - jogurtowej
* Herbata
 | * Bułeczka z polędwiczką, rzodkiewką i sałatą
* Mus owocowy
* Ciastko zbożowe
 |
| **wtorek****24.01.2023** | * Zupa mleczna

(płatki zbożowe na mleku)* Kanapki z wędliną drobiową i ogórkiem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: ze słodką kapustą
* Danie: Gulasz wieprzowo-wołowy, kasza gryczana, ogórek kiszony
* Sok jabłkowo-gruszkowy
 | * Mufinki z owocami (wyrób własny)
* Mleko waniliowe
* Jabłko
 |
| **środa****25.01.2023** | * Jajecznica ze szczypiorem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Jabłko
* Kawa zbożowa na mleku/Herbata
 | * Zupa: Rosół z makaronem
* Danie: Kotlet z piersi kurczaka w sezamie, ziemniaki, pomidor z cebulką
* Woda
 | * Pieczywo z masłem i miodem
* Kakao
* Banan
 |
| **czwartek****26.01.2023** | * Zupa mleczna

(makaron na mleku)* Kanapki wędliną pieczoną, papryką i ogórkiem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: z dyni pieczonej z zacierką
* Danie: Bigos z mięsem mieszanym, bułka Chia
* Sok warzywno - owocowy
 | * Kanapki na ciepło z ketchupem
* Kawa zbożowa
* Owoc
 |
| **piątek****27.01.2023** | * Kanapki z pastą z tuńczyka i jajek, pieczywo mieszane
* Mleko/herbata
* Jabłko do chrupania
 | * Zupa: Kalafiorowa
* Danie: Paluszki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty
* Sok owocowy
 | * Jogurt do picia
* Herbatniki
* Owoce suszone( rodzynki, morele, żurawina, śliwka, pestki dyni, pestki słonecznika)
 |
| alergeny: |  gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, miód, sezam |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*