 

JADŁOSPIS

23.01.2023r. – 27.01.2023r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **23.01.2023** | * Kanapki z wędliną wieprzową, pomidorem, papryką   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kakao/herbata | * Zupa: Porowa z mięsem mielonym * Danie: Makaron z serem w polewie truskawkowo - jogurtowej * Herbata | * Bułeczka z polędwiczką, rzodkiewką i sałatą * Mus owocowy * Ciastko zbożowe |
| **wtorek**  **24.01.2023** | * Zupa mleczna   (płatki zbożowe na mleku)   * Kanapki z wędliną drobiową i ogórkiem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: ze słodką kapustą * Danie: Gulasz wieprzowo-wołowy, kasza gryczana, ogórek kiszony * Sok jabłkowo-gruszkowy | * Mufinki z owocami (wyrób własny) * Mleko waniliowe * Jabłko |
| **środa**  **25.01.2023** | * Jajecznica ze szczypiorem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Jabłko * Kawa zbożowa na mleku/Herbata | * Zupa: Rosół z makaronem * Danie: Kotlet z piersi kurczaka w sezamie, ziemniaki, pomidor z cebulką * Woda | * Pieczywo z masłem i miodem * Kakao * Banan |
| **czwartek**  **26.01.2023** | * Zupa mleczna   (makaron na mleku)   * Kanapki wędliną pieczoną, papryką i ogórkiem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: z dyni pieczonej z zacierką * Danie: Bigos z mięsem mieszanym, bułka Chia * Sok warzywno - owocowy | * Kanapki na ciepło z ketchupem * Kawa zbożowa * Owoc |
| **piątek**  **27.01.2023** | * Kanapki z pastą z tuńczyka i jajek, pieczywo mieszane * Mleko/herbata * Jabłko do chrupania | * Zupa: Kalafiorowa * Danie: Paluszki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty * Sok owocowy | * Jogurt do picia * Herbatniki * Owoce suszone( rodzynki, morele, żurawina, śliwka, pestki dyni, pestki słonecznika) |
| alergeny: | gluten, mleko , produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, miód, sezam | | |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*