![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\healthy-vegetables-with-white-background-196-medium[1].jpg]() ![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\NP6A8WG2\800px-0015_warzywa_2013[1].jpg]()

JADŁOSPIS

30.01.2023r. – 03.02.2023r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****30.01.2023** | * **Kanapki z wędliną wieprzową, pomidorem, papryką**

**(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)*** **Kawa zbożowa z mlekiem/mlekiem sojowym**
 | * **Zupa: Krupnik z mięsem, pieczywo wieloziarniste**
* **Danie: Ryż z jabłkiem, jogurtem i cynamonem**
* **Herbata**
* **Mus owocowo- warzywny**
 | * **Bułka grahamka z pasztetem drobiowym, ogórek kiszony**
* **Jabłko**
 |
| **wtorek****31.01.2023** | * **Zupa mleczna**

**(płatki zbożowe)*** **Kanapki z wędliną pieczoną, ogórek, rzodkiewka**

**(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)*** **Herbata**
 | * **Zupa: Jarzynowa, pieczywo razowe**
* **Danie: Chłopski garnek z ziemniakami opiekanymi w piecu**
* **Kompot**
* **Owoc**
 | * **Ciasto ucierane - wyrób własny**
* **Mleko/mleko sojowe**
 |
| **środa****01.02.2023** | **Pieczywo mieszane, parówki z szynki, ketchup, pomidor*** **Kawa inka (mleko/mleko sojowe)**
 | * **Zupa: Żurek z jajkiem i kiełbasą, pieczywo mieszane**
* **Danie: Sztuka mięsa, kasza gryczana, buraczki duszone**
* **Kompot**
* **Ciastko zbożowe**
 | * **Bułeczka z masłem, twarożkiem i dżemem**
* **Herbata z cytryną**
* **Owoc**
 |
| **czwartek****02.02.2023** | * **Zupa mleczna**

**(płatki owsiane na mleku/ sojowym)*** **Kanapki z wędliną drobiową, sałata papryka**

**(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)*** **Herbata**
 | * **Zupa: Pomidorowa z makaronem**
* **Danie: Udka pieczone w sezamie, ryż, brzoskwinia, ananas**
* **Baton owocowy**
 | * **Kanapki z pastą z łososia (pieczywo mieszane, masło śmietankowe, jajka)**
* **Herbata**
* **Owoc**
 |
| **piątek****03.02.2023** | * **Kanapki z żółtym serem, szczypiorkiem i rzodkiewką (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)**
* **Kakao(mleko/mleko sojowe)**
 | * **Zupa: Z soczewicą, pieczywo razowe**
* **Danie: Paluszki rybne z dorsza, kasza Kus-kus, ogórek kiszony**
* **Sok jabłkowy, wieloowocowy**
 | * **Serek waniliowy**
* **Ciastka owsiane, mix owoce suszone**
 |
| alergeny: |  zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja- w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO!*