 

JADŁOSPIS

30.01.2023r. – 03.02.2023r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **30.01.2023** | * **Kanapki z wędliną wieprzową, pomidorem, papryką**   **(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)**   * **Kawa zbożowa z mlekiem/mlekiem sojowym** | * **Zupa: Krupnik z mięsem, pieczywo wieloziarniste** * **Danie: Ryż z jabłkiem, jogurtem i cynamonem** * **Herbata** * **Mus owocowo- warzywny** | * **Bułka grahamka z pasztetem drobiowym, ogórek kiszony** * **Jabłko** |
| **wtorek**  **31.01.2023** | * **Zupa mleczna**   **(płatki zbożowe)**   * **Kanapki z wędliną pieczoną, ogórek, rzodkiewka**   **(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)**   * **Herbata** | * **Zupa: Jarzynowa, pieczywo razowe** * **Danie: Chłopski garnek z ziemniakami opiekanymi w piecu** * **Kompot** * **Owoc** | * **Ciasto ucierane - wyrób własny** * **Mleko/mleko sojowe** |
| **środa**  **01.02.2023** | **Pieczywo mieszane, parówki z szynki, ketchup, pomidor**   * **Kawa inka (mleko/mleko sojowe)** | * **Zupa: Żurek z jajkiem i kiełbasą, pieczywo mieszane** * **Danie: Sztuka mięsa, kasza gryczana, buraczki duszone** * **Kompot** * **Ciastko zbożowe** | * **Bułeczka z masłem, twarożkiem i dżemem** * **Herbata z cytryną** * **Owoc** |
| **czwartek**  **02.02.2023** | * **Zupa mleczna**   **(płatki owsiane na mleku/ sojowym)**   * **Kanapki z wędliną drobiową, sałata papryka**   **(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)**   * **Herbata** | * **Zupa: Pomidorowa z makaronem** * **Danie: Udka pieczone w sezamie, ryż, brzoskwinia, ananas** * **Baton owocowy** | * **Kanapki z pastą z łososia (pieczywo mieszane, masło śmietankowe, jajka)** * **Herbata** * **Owoc** |
| **piątek**  **03.02.2023** | * **Kanapki z żółtym serem, szczypiorkiem i rzodkiewką (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)** * **Kakao(mleko/mleko sojowe)** | * **Zupa: Z soczewicą, pieczywo razowe** * **Danie: Paluszki rybne z dorsza, kasza Kus-kus, ogórek kiszony** * **Sok jabłkowy, wieloowocowy** | * **Serek waniliowy** * **Ciastka owsiane, mix owoce suszone** |
| alergeny: | zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja  - w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi | | |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO!*