

JADŁOSPIS

27.03.2023r. – 31.03.2023r

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **27.03.2023** | * Kanapki z wędliną wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem (pieczywo mieszane, masło śmietankowe) * Mleko/mleko sojowe * Jabłko | | * Zupa: Krupnik z mięsem z indyka * Danie: Ryż z jabłkami, jogurtem i cynamonem * Herbatka owocowa * Ciastko owsiane z żurawiną | * Kiełbaski śniadaniowe na ciepło z ketchupem, pomidor, pieczywo mieszane * Herbatka |
| **wtorek**  **28.03.2023** | * Zupa mleczna   (płatki zbożowe na mleku, mleku sojowym)   * Kanapki z pasztetem pieczonym, ogórek kiszony, kiełki, awokado * Herbata | | * Zupa: Pomidorowa z makaronem * Danie: Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem * Kompot | * Mus na bazie jogurtu z awokado i bananem – wyrób własny * Bułeczka drożdżowa |
| **środa**  **29.03.2023** | * Kanapki z wędliną drobiową, sałata, papryka   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa inka(mleko/mleko sojowe) | | * Zupa: Ogórkowa * Danie: Gulasz wieprzowo-wołowy, kasza gryczana, surówka z białej kapusty z marchewką * Kompot * Owoc | * Kisiel do picia z owocami * Ciastka zbożowe |
| **czwartek**  **30.03.2023** | * Zupa mleczna   (płatki ryżowe na mleku/mleku sojowym)  Kanapki z pastą z łososia(pieczywo mieszane, masło śmietankowe) rzodkiewki do chrupania   * Herbata | | * Zupa: Zacierkowa * Danie: Polędwiczki wieprzowe, kluski śląskie, mix sałat * Woda z cytryną * Jabłko | * Bułka pszenna z białym serem i miodem * Herbata |
| **piątek**  **31.03.2023** | * Jajecznica ze szczypiorkiem(pieczywo mieszane, masło śmietankowe) * Kawa zbożowa (mleko /mleko sojowe) | * Zupa: Koperkowa * Danie: Ryba z pieca, kasza Kus-kus surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem * Sok owocowy | | * Jogurt do picia * Chrupki kukurydziane * Jabłuszko do chrupania |
| alergeny: | zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja  - w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi | | | |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO !!!*