![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\vegetables_green_food_pepper_red_pepper_vegetable_healthy_health-553214[1].jpg]()![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\owoce-warzywa-karimian-flickr-cc[1].jpg]()![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\fruits-599478_960_720[1].jpg]()

JADŁOSPIS

27.03.2023r. – 31.03.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****27.03.2023** | * Kanapki z wędliną wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)
* Mleko/mleko sojowe
* Jabłko
 | * Zupa: Krupnik z mięsem z indyka
* Danie: Ryż z jabłkami, jogurtem i cynamonem
* Herbatka owocowa
* Ciastko owsiane z żurawiną
 | * Kiełbaski śniadaniowe na ciepło z ketchupem, pomidor, pieczywo mieszane
* Herbatka
 |
| **wtorek****28.03.2023** | * Zupa mleczna

 (płatki zbożowe na mleku, mleku sojowym)* Kanapki z pasztetem pieczonym, ogórek kiszony, kiełki, awokado
* Herbata
 | * Zupa: Pomidorowa z makaronem
* Danie: Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem
* Kompot
 | * Mus na bazie jogurtu z awokado i bananem – wyrób własny
* Bułeczka drożdżowa
 |
| **środa****29.03.2023** | * Kanapki z wędliną drobiową, sałata, papryka

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kawa inka(mleko/mleko sojowe)
 | * Zupa: Ogórkowa
* Danie: Gulasz wieprzowo-wołowy, kasza gryczana, surówka z białej kapusty z marchewką
* Kompot
* Owoc
 | * Kisiel do picia z owocami
* Ciastka zbożowe
 |
| **czwartek****30.03.2023** | * Zupa mleczna

 (płatki ryżowe na mleku/mleku sojowym)Kanapki z pastą z łososia(pieczywo mieszane, masło śmietankowe) rzodkiewki do chrupania* Herbata
 | * Zupa: Zacierkowa
* Danie: Polędwiczki wieprzowe, kluski śląskie, mix sałat
* Woda z cytryną
* Jabłko
 | * Bułka pszenna z białym serem i miodem
* Herbata
 |
| **piątek****31.03.2023** | * Jajecznica ze szczypiorkiem(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)
* Kawa zbożowa (mleko /mleko sojowe)
 | * Zupa: Koperkowa
* Danie: Ryba z pieca, kasza Kus-kus surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem
* Sok owocowy
 | * Jogurt do picia
* Chrupki kukurydziane
* Jabłuszko do chrupania
 |
| alergeny: | zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja- w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO !!!*