

JADŁOSPIS

15.05.2023r. – 19.05.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **15.05.2023** | * Paluch z parówką z szynki z keczupem i pomidorem * Herbatka | * Zupa: Kapuśniak z mięsem mieszanym * Danie: Makaron z serem w polewie truskawkowo-jogurtowej * Herbatka owocowa. Baton ryżowy | * Kanapki z wędliną wieprzową, ogórkiem i papryką (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   Mleko/mleko sojowe   * Owoc |
| **wtorek**  **16.05.2023** | * Zupa mleczna   (płatki zbożowe na mleku, mleku sojowym)   * Kanapki z wędliną pieczoną, sałatą i rzodkiewką * Herbata | * Zupa: Kalafiorowa * Danie: Kolorowy kociołek z filetem z indyka i warzywami opiekane ziemniaki w ziołach * Kompot * Mus owocowy | * Ciasto zebra– wyrób własny * Winogrono * Mleko waniliowe |
| **środa**  **17.05.2023** | * Kanapki z wędliną drobiową, sałatą i pomidorem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa inka(mleko/mleko sojowe) | * Zupa: Rosół z makaronem * Danie: Pieczone udka w sezamie, ryż, sałata lodowa * Woda z cytryną * Owoc | * Koktajl bananowo-truskawkowy na bazie jogurtu (wyrób własny) * Chałka |
| **czwartek**  **18.05.2023** | * Zupa mleczna   (kasza manna na mleku/mleku sojowym)  Kanapki z pastą z tuńczyka(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: Fasolowa z kiełbasą * Danie: Łazanki jarskie z pieczarkami * Kompot * Owoc | * Bułka pszenna z białym serem i dżemem * Banan * Herbata |
| **piątek**  **19.05.2023** | * Kanapki z żółtym serem, sałatą i pomidorem * Kawa zbożowa (mleko /mleko sojowe) | * Zupa: Barszcz ukraiński * Danie: Paluszki rybne, ziemniaki, ogórek kiszony * Sok owocowy | * Serek waniliowy * Herbatnik * Jabłuszko do chrupania |
| alergeny: | zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja  - w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi | | |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO !!!*