

JADŁOSPIS

22.05.2023r. – 26.05.2023r

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **22.05.2023** | * Frankfurterki na ciepło z ketchupem, pomidor   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa zbożowa * Jabłko | | * Zupa: Ziemniaczana * Danie: Spaghetti z sosem warzywno-mięsnym * Herbatka owocowa, ciastko zbożowe | * Kanapki z wędliną wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem (pieczywo mieszane, masło śmietankowe) * Mleko/mleko sojowe |
| **wtorek**  **23.05.2023** | * Zupa mleczna   (płatki owsiane na mleku, mleku sojowym)   * Kanapki z pasztetem pieczonym, ogórek kiszony, kiełki * Herbata | | * Zupa: Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą * Danie: Sos słodko-kwaśny z indykiem, ryż * Kompot (słodzony miodem) * Mus owocowy | * Mufinki z owocami– wyrób własny * Kakao (mleko/mleko sojowe) |
| **środa**  **24.05.2023** | * Kanapki z wędliną drobiową, sałata, papryka   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kakao (mleko/mleko sojowe) | | * Zupa: Pomidorowa z ryżem * Danie: Kotlet schabowy, ziemniaki, mini marchewki w glazurze z miodu i masła * Kompot (słodzony miodem) * Owoc | * Kanapki na ciepło z wędliną i żółtym serem, pomidor * Kawa zbożowa na mleku/ mleku sojowym |
| **czwartek**  **25.05.2023** | * Zupa mleczna   (płatki zbożowe na mleku/mleku sojowym)   * Kanapki z pastą jajeczną (pieczywo mieszane, masło śmietankowe) * Herbata | | * Zupa: Owocowa z makaronem * Danie: Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka z marchewką * Kompot * Jabłko | * Mleczne trufle z płatków owsianych z miodem i bakaliami * Herbata |
| **piątek**  **26.05.2023** | * Pieczywo mieszane z paprykarzem z kaszy jaglanej, kiełki, rzodkiewka * Kawa zbożowa (mleko /mleko sojowe) | * Zupa: Porowa z mięsem mielonym * Danie: Pierogi z serem w polewie jogurtowej * Sok owocowy 100 % bez cukru | | * Deser mleczny/sojowy * Mix owoców suszonych: morela, słonecznik, żurawina, śliwka, rodzynki |
| alergeny: | zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja  - w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi | | | |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO !!!*