![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\vegetables_green_food_pepper_red_pepper_vegetable_healthy_health-553214[1].jpg]()![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\owoce-warzywa-karimian-flickr-cc[1].jpg]()![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\fruits-599478_960_720[1].jpg]()

JADŁOSPIS

22.05.2023r. – 26.05.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****22.05.2023** | * Frankfurterki na ciepło z ketchupem, pomidor

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kawa zbożowa
* Jabłko
 | * Zupa: Ziemniaczana
* Danie: Spaghetti z sosem warzywno-mięsnym
* Herbatka owocowa, ciastko zbożowe
 | * Kanapki z wędliną wieprzową, pomidorem i szczypiorkiem (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)
* Mleko/mleko sojowe
 |
| **wtorek****23.05.2023** | * Zupa mleczna

 (płatki owsiane na mleku, mleku sojowym)* Kanapki z pasztetem pieczonym, ogórek kiszony, kiełki
* Herbata
 | * Zupa: Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą
* Danie: Sos słodko-kwaśny z indykiem, ryż
* Kompot (słodzony miodem)
* Mus owocowy
 | * Mufinki z owocami– wyrób własny
* Kakao (mleko/mleko sojowe)
 |
| **środa****24.05.2023** | * Kanapki z wędliną drobiową, sałata, papryka

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kakao (mleko/mleko sojowe)
 | * Zupa: Pomidorowa z ryżem
* Danie: Kotlet schabowy, ziemniaki, mini marchewki w glazurze z miodu i masła
* Kompot (słodzony miodem)
* Owoc
 | * Kanapki na ciepło z wędliną i żółtym serem, pomidor
* Kawa zbożowa na mleku/ mleku sojowym
 |
| **czwartek****25.05.2023** | * Zupa mleczna

 (płatki zbożowe na mleku/mleku sojowym)* Kanapki z pastą jajeczną (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)
* Herbata
 | * Zupa: Owocowa z makaronem
* Danie: Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka z marchewką
* Kompot
* Jabłko
 | * Mleczne trufle z płatków owsianych z miodem i bakaliami
* Herbata
 |
| **piątek****26.05.2023** | * Pieczywo mieszane z paprykarzem z kaszy jaglanej, kiełki, rzodkiewka
* Kawa zbożowa (mleko /mleko sojowe)
 | * Zupa: Porowa z mięsem mielonym
* Danie: Pierogi z serem w polewie jogurtowej
* Sok owocowy 100 % bez cukru
 | * Deser mleczny/sojowy
* Mix owoców suszonych: morela, słonecznik, żurawina, śliwka, rodzynki
 |
| alergeny: | zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja- w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO !!!*