

JADŁOSPIS

12.06.2023r. – 16.06.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  **TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek**  **12.06.2023** | * Paluch z masłem, parówka z szynki, ketchup, pomidor * Herbatka | * Zupa: Kapuśniak z młodej kapusty z mięsem mieszanym * Danie: Makaron z serem w polewie truskawkowo-jogurtowej * Herbatka owocowa, ciastko zbożowe | * Kanapki z wędliną wieprzową, ogórkiem i papryką (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   Mleko/mleko sojowe   * Owoc |
| **wtorek**  **13.06.2023** | * Zupa mleczna   (płatki zbożowe na mleku, mleku sojowym)   * Kanapki z wędliną pieczoną, sałatą i rzodkiewką * Herbata | * Zupa: Kalafiorowa z kluseczkami * Danie: Pulpeciki wieprzowe z młodymi ziemniakami, surówka wiosenna * Kompot * Mus owocowy | * Ciasto zebra– wyrób własny * Arbuz * Mleko waniliowe |
| **środa**  **14.06.2023** | * Kanapki z wędliną drobiową, sałatą i pomidorem   (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Kawa inka(mleko/mleko sojowe) | * Zupa: z młodych warzyw z koperkiem * Danie: Pieczone udka, ryż, mizeria * Kompot słodzony miodem * Owoc | * Koktajl bananowo-truskawkowy na bazie jogurtu (wyrób własny) * Chałka |
| **czwartek**  **15.06.2023** | * Zupa mleczna   (kasza manna na mleku/mleku sojowym)  Kanapki z pastą z tuńczyka ogórek świeży (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)   * Herbata | * Zupa: Brokułowa * Danie: Indyk w sosie z kaszą bul-gur, sałata lodowa * Woda z cytryną * Owoc | * Bułka pszenna z białym serem i dżemem * Banan * Herbata |
| **piątek**  **16.06.2023** | * Kanapki z żółtym serem, sałatą i pomidorem * Kawa zbożowa (mleko /mleko sojowe) | * Zupa: Krupnik z natką pietruszki * Danie: Paluszki rybne, ziemniaki, ogórek kiszony * Sok owocowy 100% | * Serek waniliowy * Herbatnik * Jabłuszko do chrupania |
| alergeny: | zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja  - w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi | | |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO !!!*