![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\vegetables_green_food_pepper_red_pepper_vegetable_healthy_health-553214[1].jpg]()![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\owoce-warzywa-karimian-flickr-cc[1].jpg]()![C:\Users\kuchnia\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\RBTJAEYY\fruits-599478_960_720[1].jpg]()

JADŁOSPIS

12.06.2023r. – 16.06.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ****TYGODNIA** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **poniedziałek****12.06.2023** | * Paluch z masłem, parówka z szynki, ketchup, pomidor
* Herbatka
 | * Zupa: Kapuśniak z młodej kapusty z mięsem mieszanym
* Danie: Makaron z serem w polewie truskawkowo-jogurtowej
* Herbatka owocowa, ciastko zbożowe
 | * Kanapki z wędliną wieprzową, ogórkiem i papryką (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)

 Mleko/mleko sojowe* Owoc
 |
| **wtorek****13.06.2023** | * Zupa mleczna

 (płatki zbożowe na mleku, mleku sojowym)* Kanapki z wędliną pieczoną, sałatą i rzodkiewką
* Herbata
 | * Zupa: Kalafiorowa z kluseczkami
* Danie: Pulpeciki wieprzowe z młodymi ziemniakami, surówka wiosenna
* Kompot
* Mus owocowy
 | * Ciasto zebra– wyrób własny
* Arbuz
* Mleko waniliowe
 |
| **środa****14.06.2023** | * Kanapki z wędliną drobiową, sałatą i pomidorem

(pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Kawa inka(mleko/mleko sojowe)
 | * Zupa: z młodych warzyw z koperkiem
* Danie: Pieczone udka, ryż, mizeria
* Kompot słodzony miodem
* Owoc
 | * Koktajl bananowo-truskawkowy na bazie jogurtu (wyrób własny)
* Chałka
 |
| **czwartek****15.06.2023** | * Zupa mleczna

 (kasza manna na mleku/mleku sojowym)Kanapki z pastą z tuńczyka ogórek świeży (pieczywo mieszane, masło śmietankowe)* Herbata
 | * Zupa: Brokułowa
* Danie: Indyk w sosie z kaszą bul-gur, sałata lodowa
* Woda z cytryną
* Owoc
 | * Bułka pszenna z białym serem i dżemem
* Banan
* Herbata
 |
| **piątek****16.06.2023** | * Kanapki z żółtym serem, sałatą i pomidorem
* Kawa zbożowa (mleko /mleko sojowe)
 | * Zupa: Krupnik z natką pietruszki
* Danie: Paluszki rybne, ziemniaki, ogórek kiszony
* Sok owocowy 100%
 | * Serek waniliowy
* Herbatnik
* Jabłuszko do chrupania
 |
| alergeny: | zboża zawierające gluten, orzechy, gorczyca, dwutlenek siarki i siarczyny, mleko i produkty pochodne, seler, ryba, soja, owoce cytrusowe, sezam, jaja- w przypadku diety bezmlecznej mleko krowie i produkty pochodne, zastępowane są produktami na bazie soi |

*Stołówka szkolna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie wprowadzonych z przyczyn niezależnych*

*SMACZNEGO !!!*